



QUELS SONT LES VACCINS

RECOMMANDÉS PENDANT

MA GROSSESSE >>

MATERNITÉ
PORT-ROYAL
HÔPITAL
COCHIN PORT-ROYAL
123, BD DE PORT-ROYAL
PARIS 14^e



Quels sont les vaccins recommandés pendant ma grossesse ?



Les vaccins qui vous seront proposés durant votre grossesse sont de plus en plus nombreux et il peut être difficile de s'y retrouver !

Ces vaccins sont tous « inertes », c'est-à-dire sans risque de provoquer l'infection. Ils ont fait l'objet d'évaluations très rigoureuses qui ont permis de démontrer leur efficacité et leur sécurité pour vous et votre enfant.

N'hésitez pas à en parler à votre consultant.

LA GRIPPE

? **Pourquoi ?** La grippe peut être particulièrement sévère pendant la grossesse, avec des risques de détresse respiratoire et d'accouchement prématuré. Elle est également plus grave pour un nouveau-né. **La vaccination protège à la fois la femme enceinte et son bébé**, qui reçoit les anticorps de sa maman, ce qui lui donne **une protection contre la grippe pendant ses premiers mois.**

📅 **Quand ?** Durant la campagne de vaccination **à l'automne**, la vaccination est recommandée pour toutes les femmes enceintes.

LA COVID

? **Pourquoi ?** Même si on parle moins du **COVID** en ce moment, le virus circule toujours, avec des variants tout de même moins dangereux que ceux du début de l'épidémie. **Le vaccin réduit le risque d'hospitalisation pour les femmes enceintes et leur bébé**, y compris pour les variants qui circulent actuellement.

📅 **Quand ?** **À l'automne**, un rappel est recommandé pour toutes les personnes fragiles, dont les femmes enceintes, si le dernier rappel ou la dernière infection date de plus de 6 mois.

LA COQUELUCHE

? **Pourquoi ?** La coqueluche est une maladie qui peut être mortelle pour le nouveau-né. Il existe actuellement une épidémie importante de coqueluche en France. La vaccination durant la grossesse permet **le passage des anticorps de la maman au bébé, au travers du placenta, ce qui le protège durant ses premiers mois de vie**, jusqu'à ce qu'il soit lui-même vacciné.

📅 **Quand ?** Pour toutes les femmes enceintes, même celles dont la vaccination est récente, à chaque grossesse, à partir du **2^e trimestre de grossesse**, préférentiellement entre **20 et 36 semaines d'aménorrhée** (entre le 5^e et le 8^e mois).

LA BRONCHIOLITE

? **Pourquoi ?** Le VRS est un virus responsable chaque année d'une épidémie de bronchiolite chez les nourrissons. **La vaccination de la maman contre le VRS est très efficace pour protéger le bébé, grâce au passage des anticorps par le placenta.** En l'absence de vaccination pendant la grossesse, il est possible d'injecter des anticorps au nouveau-né après la naissance.

📅 **Quand ?** **À l'automne**, pour toutes les femmes entre **32 et 36 semaines d'aménorrhée** (durant le 8^e mois).